

Wij werken met de

Methodiek Krachtwerk

Bij Moveoo begeleiden wij mensen volgens de krachtgerichte basismethodiek, ook wel Krachtwerk genoemd. Krachtwerk gaat uit van zes principes.



"Het einde van het Moveoo-traject is meteen een nieuw begin. Je staat weer meer op eigen benen en vindt weer een plekje in de maatschappij. Die is niet veranderd, jij wel."



Wij geloven dat iedereen kan herstellen

Herstel is er in vele vormen. Van kleine stapjes tot enorme ontwikkelingen. Wij zien deze ontwikkelingen voor wat ze waard zijn en ieder stapje is er één.

Werken in een natuurlijke omgeving

Het contact tussen cliënt en begeleider kan overal plaatsvinden. Samen met de cliënt zoeken we een plek waar het contact het beste tot zijn recht kan komen.

Een goede samenwerking tussen cliënt en begeleider is essentieel

Investeren in een goed contact, elkaar leren kennen en samen optrekken is van belang voor het slagen van het traject. Gelijkwaardigheid en vertrouwen zijn daarbij voor ons belangrijke waarden.

En nu...?

Met gesprekken en informele contacten gaan we op zoek naar jouw hulpbronnen. Samen bekijken we hoe je deze hulpbronnen kunt inzetten bij het verwezenlijken van je wensen. Dit werken we uit in een krachteninventarisatie. De manier waarop je deze wensen kunt gaan najagen beschrijven we in een actieplan. Dit actieplan is een soort werkagenda en helpt om overzicht te bewaren in je doelen. Jij werkt aan jouw herstel en wij ondersteunen je hierbij. Tussentijds bespreken we regelmatig de voortgang van het traject en de samenwerking tussen cliënten en begeleiders zodat we goed op elkaar afgestemd blijven.

We focussen op krachten en hulpbronnen

Ieder mens heeft zijn eigen unieke eigenschappen, talenten en hulpbronnen. Deze zijn heel waardevol voor het herstel dus focussen wij op wie iemand al is, wat iemand al weet, kan of heeft en vooral op wat iemand wil.

De gemeenschap is een verzameling aan hulpbronnen

Deze hulpbronnen kunnen het traject van de cliënten tot nut zijn. Samen met de cliënten sporen we ze op en zetten we ze in met als doel het traject te doen slagen.

De cliënt heeft de regie over de begeleiding

Wij werken aan wat onze cliënten belangrijk vinden! Hij of zij bepaalt zijn of haar eigen doelen en daarmee de richting van het traject. Het werken aan de doelen gaat in het tempo en op de manier waarbij de cliënten zich prettig voelen.

